

NOUA MEA FAMILIE DIGITALĂ

COLECȚIA DIGI-REȚETE

COMPETENTE DIGITALE PRACTICE PENTRU FAMILII



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union





Tehnologiile digitale joacă un rol din ce în ce mai important în viața de zi cu zi a familiei. Comunicarea, serviciile online, învățarea, cumpărăturile și gestionarea sarcinilor zilnice necesită adesea competențe digitale de bază. În același timp, mulți membri ai familiei – în special părinții sau rudele mai în vârstă – se pot simți nesiguri atunci când utilizează instrumente digitale în mod independent.

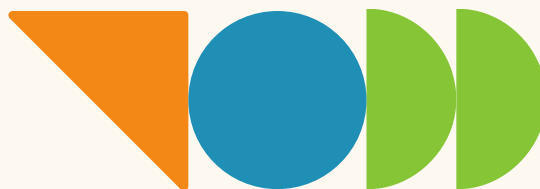
Inițiativa „Noua mea familie digitală” promovează învățarea intergenerațională încurajând elevii să își sprijine membrii familiei în dezvoltarea competențelor digitale practice acasă. Pentru a sprijini acest proces, proiectul introduce DIGI-Rețete – ghiduri scurte și clare, pas cu pas, care explică cum să se efectueze anumite sarcini digitale folosind instrumente și aplicații disponibile în mod obișnuit.

Fiecare REȚETĂ DIGI se concentrează pe o activitate simplă din viața reală, cum ar fi utilizarea Gmail sau Google Docs, organizarea de evenimente cu calendare digitale, explorarea oportunităților de învățare online, gestionarea unor sarcini digitale mici, cum ar fi înregistrarea cheltuielilor, sau îmbunătățirea siguranței online prin acțiuni precum activarea autentificării cu doi factori sau recunoașterea mesajelor de phishing.

Toate rețetele urmează aceeași structură simplă, inclusiv ingrediente (ceea ce este necesar), instrucțiuni scurte pas cu pas, pictograme vizuale, sfaturi practice, greșeli frecvente și o verificare finală care confirmă că sarcina a fost finalizată cu succes.

Prin această abordare, elevii și membrii familiilor lor învață împreună, consolidându-și încrederea digitală și dezvoltând abilități practice care susțin participarea zilnică la lumea digitală.





Cum se folosește această colecție DIGI-RECIPE

Colecția DIGI-RECIPE este concepută ca un instrument practic de învățare care ajută familiile să dezvolte competențe digitale de bază prin activități simple, de zi cu zi. Fiecare rețetă se concentrează pe o sarcină digitală specifică și explică cum să o finalizeze într-un mod clar și structurat.

REȚETELE DIGI sunt destinate utilizării împreună de către elevi și membrii familiilor lor. Elevul acționează ca un ghid care sprijină procesul de învățare, în timp ce membrul familiei efectuează acțiunile independent, folosind propriul dispozitiv. Această abordare încurajează încrederea, răbdarea și cooperarea între generații.

Pasul 1 – Alegeți o REȚETĂ DIGI

Selectați o rețetă relevantă sau utilă pentru viața de zi cu zi în familie. Rețetele acoperă diferite domenii, cum ar fi instrumentele de comunicare, învățarea online, sarcinile digitale de zi cu zi și siguranța digitală.

Pasul 2 – Pregătiți „Ingredientele”

La începutul fiecărei REȚETE DIGI veți găsi o scurtă listă de ingrediente. Acestea indică ce este necesar pentru a finaliza activitatea, de exemplu un smartphone, o conexiune la internet, o aplicație sau un cont de e-mail.

Pasul 3 – Urmați pașii împreună

Fiecare rețetă include instrucțiuni scurte pas cu pas, susținute de pictograme simple. Elevul citește pașii și îi explică dacă este necesar, în timp ce membrul familiei efectuează acțiunile pe propriul dispozitiv.





Pasul 4 – Folosește sfaturi și evită greșelile frecvente

DIGI-Rețete include, de asemenea, sfaturi și greșeli frecvente pentru a ajuta utilizatorii să evite problemele tipice și să finalizeze activitatea mai ușor.

Pasul 5 – Finalizați verificarea finală

La sfârșitul fiecărei rețete există o verificare finală. Această scurtă listă de verificare ajută la confirmarea faptului că sarcina a fost finalizată cu succes.

Învățarea în ritmul propriu

Fiecare REȚETĂ DIGI durează de obicei 10-15 minute și poate fi repetată ori de câte ori este nevoie. Familiile pot alege orice ordine de rețete în funcție de interesele și nevoile lor.

Urmând împreună REȚETELE DIGI, elevii și membrii familiilor lor își dezvoltă treptat încrederea digitală și abilitățile practice care susțin participarea zilnică la lumea digitală.



**Co-funded by
the European Union**



CUM SĂ UTILIZEZI CANVA PAS CU PAS



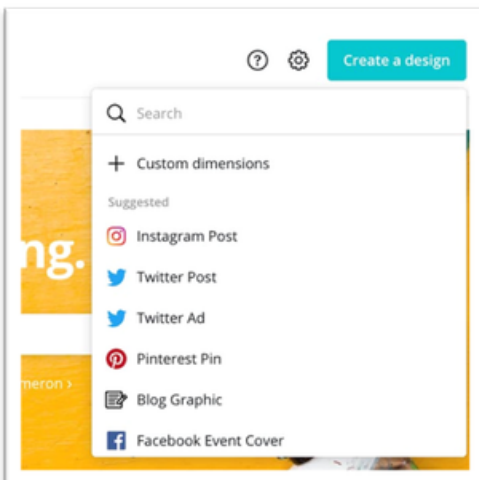
INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Calculator sau tabletă
- Conexiune la internet
- Un cont Canva (e-mail, Google sau Facebook)
- Creativitate și idei pentru designul tău
- Imagini proprii (opțional)
- Timp estimat: 30-40 de minute
- Dificultate: Ușoară-Medie



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 SELECTAȚI DIMENSIUNEA ȘI FORMA

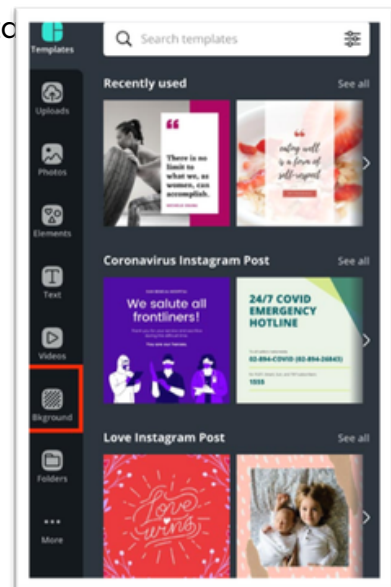


Creează-ți propriul design și fii creativ

1. Accesați Canva.com sau faceți clic pe aplicație pe computer sau pe mobil, dacă ați descărcat-o deja.
2. Apoi faceți clic pe butonul „creați un design” din colțul din dreapta sus.
3. Poți alege între „dimensiuni personalizate” sau o gamă de dimensiuni preselectate. Canva facilitează începerea designului prin includerea de șabloane pentru dimensiunile optime pe multe platforme de socializare.
4. Pentru acest exemplu, vom crea o postare pe Instagram. De asemenea, puteți selecta lucruri precum o imagine Pinterest, o postare pe Twitter, o postare pe Facebook sau multe.

2 SETAȚI FUNDALUL

5. Selectați fundalul.
6. Cu pânza goală în fața noastră, haideți să alegem un fundal.
7. Poți alege o culoare simplă sau un model. Există imagini abstracte și chiar fotografiile din care poți alege.
8. De asemenea, poți selecta o fotografie și o poți adăuga în fundal. Aceasta include și fotografiile pe care le încarci.



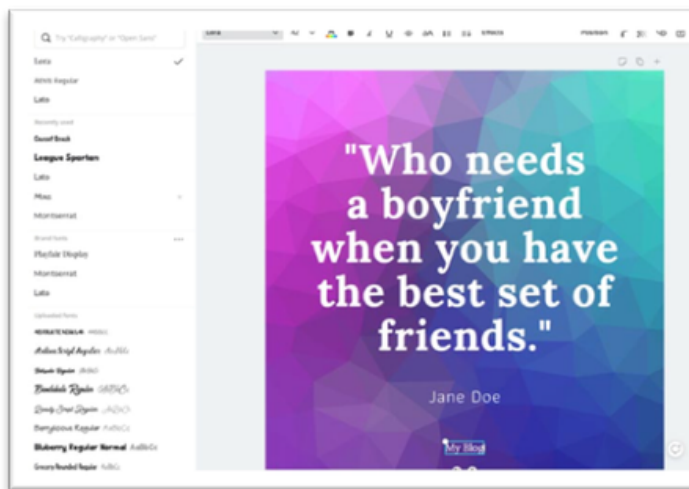
Selectați fundalul



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

3 ADĂUGAȚI TEXTUL DVS.

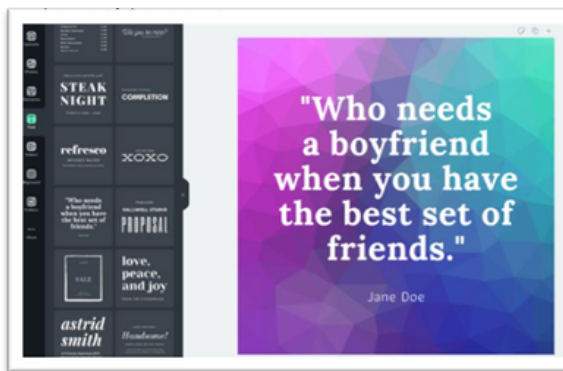
9. Accesați „text” în meniul din stânga și veți găsi opțiuni pentru a alege o casetă de text simplă. Sau câteva combinații de fonturi și efecte.
9. Alegeți o idee de combinație de fonturi pentru început. Introduceți citatul pe care doriți să îl utilizați.
9. Selectați-l pe cel dorit și apoi folosiți punctele rotunde din fiecare colț pentru a-l mări. Vor apărea mici linii mov care vă vor ajuta să-l



Adăugați textul la designul dvs.

4 ADĂUGAȚI NUMELE SAU ADRESA URL

12. Pentru a adăuga adresa URL sau numele blogului la grafică, selectați o casetă de text și mutați-o în partea de jos.
12. Puteți schimba dimensiunea și, de asemenea, să potriviți fonturile cu cele utilizate. Selectați pur și simplu meniul de fonturi sau meniul de dimensiuni din partea de sus.



De asemenea, puteți adăuga numele sau adresa URL.



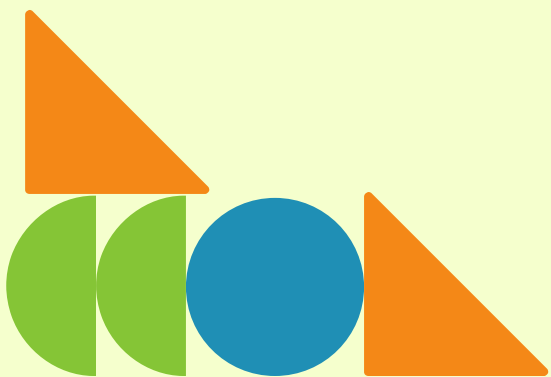
SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Folosește șabloane pentru a începe mai rapid
- Păstrează culorile și fonturile consecvente
- Evită să umpli designul cu prea multe elemente
- Asigură-te că textul este ușor de citit
- Evită să folosești prea multe stiluri de text diferite



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Ai ales dimensiunea corectă
- Ai adăugat un fundal potrivit
- Ai inclus text clar și lizibil
- Ai folosit elemente vizuale
- Ți-ai adăugat numele sau adresa URL
- Ți-ai salvat sau descărcat designul

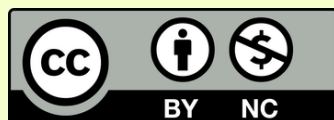


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ UTILIZAȚI GOOGLE DOCS PAS CU PAS



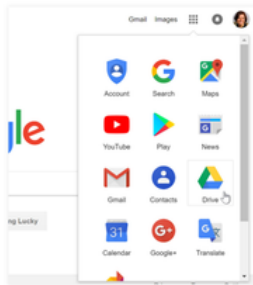
INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Calculator sau tabletă
- Conexiune la internet
- Un cont Google
- Dorința de a scrie și de a lucra în echipă
- Timp estimat: 30-40 de minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

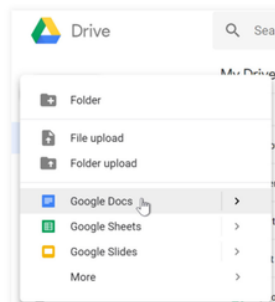
1 ACCESAȚI GOOGLE DOCS



1. Accesați docs.google.com
2. Conectați-vă cu contul dvs. Google (sau creați unul dacă nu îl aveți).
3. Faceți clic pe opțiunea + Necompletat pentru a crea un document nou.

Google Drive interface

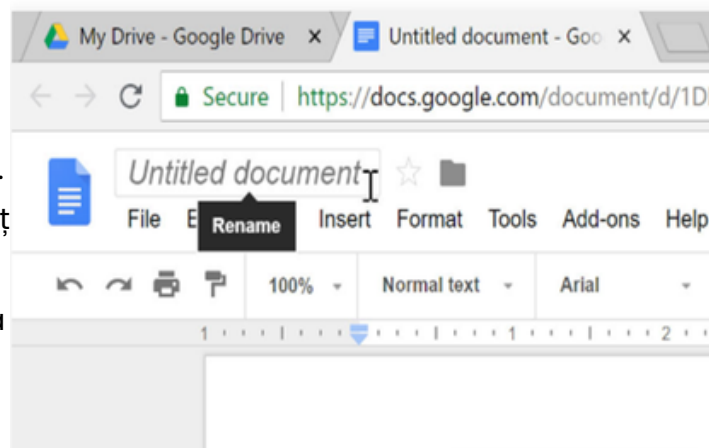
2 ALEGERE DOCUMENT



4. Din Google Drive, localizați și selectați butonul Nou, apoi alegeți tipul de fișier pe care doriți să îl creați. În exemplul nostru, vom selecta Google Drive pentru a crea un document nou.

3 CREAȚI-VĂ DOCUMENTUL

5. Noul fișier va apărea într-o filă nouă în browser. Localizați și selectați Document fără titlu în colțul din stânga sus.
6. Va apărea caseta de dialog Redenumire. Introduceți un nume pentru fișier, apoi faceți clic pe OK.
7. Fișierul dvs. va fi redenumit. Puteți accesa fișierul oricând din Google Drive, unde va fi salvat automat. Pur și simplu faceți dublu clic pentru a deschide din nou fișierul.

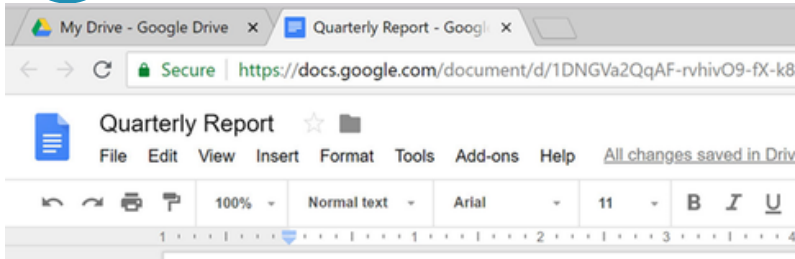


Redenumiți documentul.



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

4 EDITAȚI DOCUMENTUL

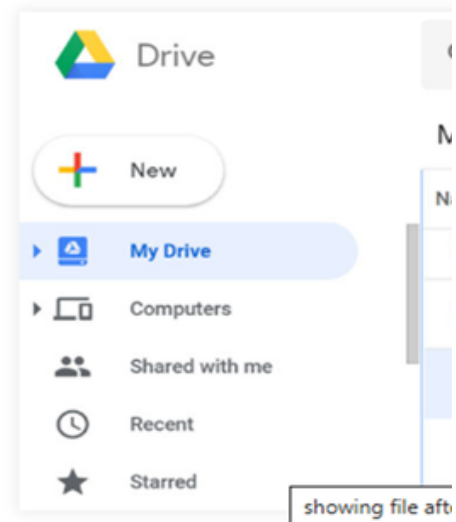


5 PARTAJAȚI ȘI COLABORAȚI

10. Faceți clic pe butonul Partajare (colțul din dreapta sus).
11. Introduceți adresele de e-mail ale colegilor sau ale profesorului.
12. Alegeți ce pot face:
 - Telespectator: Uită-te doar.
 - Comentator: Adaugă comentariu
 - Editor: Faceți modificări.

Puteți lucra cu toții la document în același timp!

8. Începeți să tastați în spațiul alb.
9. Folosește bara de instrumente din partea de sus pentru a:
 - Schimbați fontul, dimensiunea și culoarea.
 - Adăugați stiluri de caractere îngroșate, italice sau subliniate.
 - Creați liste cu bullet-uri sau numerotate.
 - Aliniați textul (stânga, centru, dreapta).



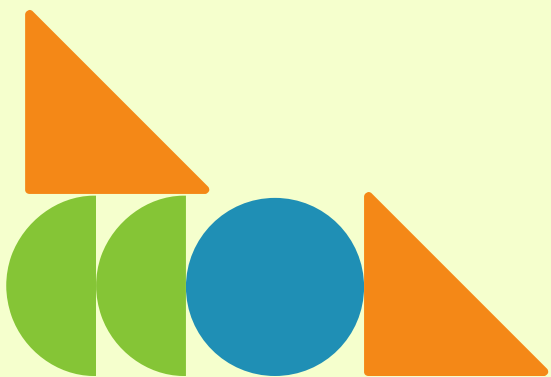
SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Denumiți documentul de la bun început
- Folosiți titluri și subtitluri pentru organizare
- Partajați cu permisiunile corecte
- Folosiți comentarii pentru a lucra în echipă
- Nu editați fără a revizui modificările altor persoane



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ai accesat Google Docs | <input type="checkbox"/> Ai formatat textul |
| <input type="checkbox"/> Ți-ai scris documentul | <input type="checkbox"/> L-ai distribuit și altora |
| <input type="checkbox"/> Ți-ai denumit fișierul | <input type="checkbox"/> Lucrarea ta a fost salvată automat |

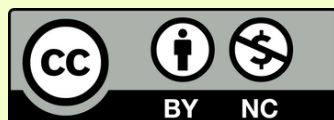


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ UTILIZEZI GMAIL - PRIMUL PAS



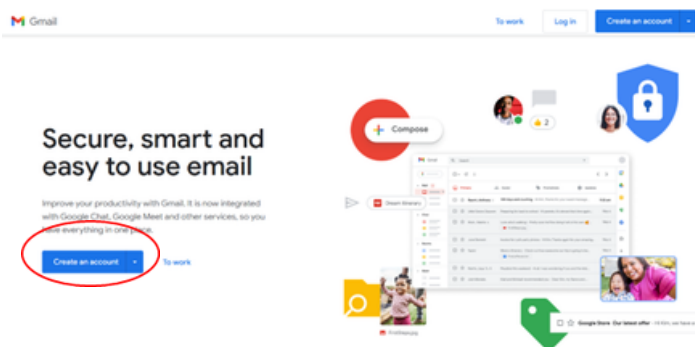
INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Calculator sau tabletă
- Conexiune la internet
- Cont Gmail
- Adresa de e-mail a destinatarului
- Timp estimat: 10-15 minute
- Dificultate: Ușor



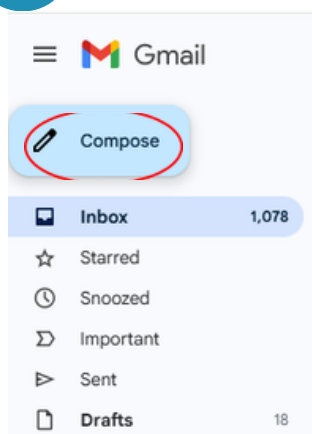
PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 CREARE CONT GMAIL



1. Accesați Gmail
2. Conectați-vă la Gmail la gmail.com folosind adresa de e-mail și parola (sau creați una dacă nu o aveți).
3. Accesați contul dvs. Gmail (nume și parolă)

2 ACCESAȚI-VĂ CONTUL DE GMAIL

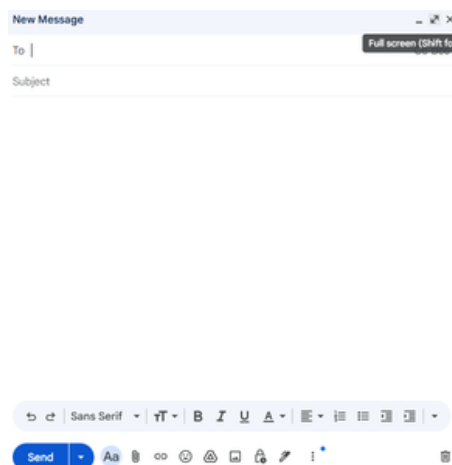


Meniul Gmail

4. Accesați meniul Gmail, unde veți vedea:

- 1) Inbox
- 2) Mesaje trimise

5. Apoi, faceți clic pe secțiunea „compunere” și în partea stângă se va deschide o casetă de dialog, pe care o puteți maximiza.



CUM SĂ UTILIZEZI GMAIL PRIMUL PAS



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

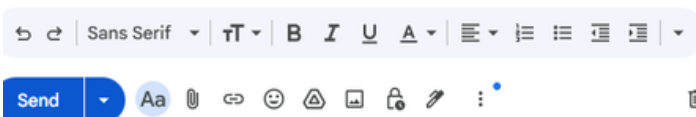
3

SCRIE UN E-MAIL



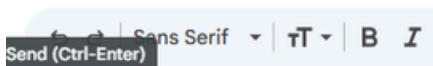
După cum putem vedea în această casetă, trebuie să completăm mai multe câmpuri:

- 1) Către (cui trimitem e-mailul)
- 2) Subiect (subiectul sau scopul e-mailului)
- 3) Casetă de dialog în care vom explica e-mailul nostru



4

TRIMITE E-MAILUL



8. În final, după ce ați configurat totul, apăsați butonul de trimitere! Și gata!

În partea de jos a casetei (vezi ilustrația de mai sus), poți vedea diferite opțiuni pentru personalizarea e-mailului. Acestea includ: Tipul fontului (Aa), Opțiunile de formatare a textului (aldin, italic, subliniat, culoare), Inserare link , Inserare imagine , Atașare fișiere



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Folosiți subiecte clare
- Verificați ortografia înainte de a trimite
- Nu vă spuneți parola nimanui



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Te-ai conectat la Gmail
- Ai scris un e-mail
- Ai adăugat un subiect
- Ai atașat un fișier (dacă este necesar)
- Ai trimis e-mailul

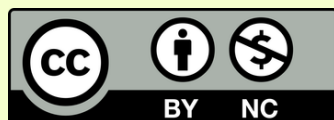


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SE UTILIZEAZĂ GOOGLE CALENDAR



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

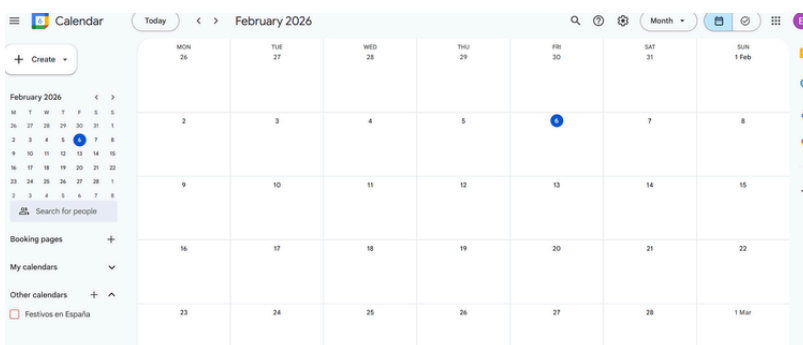
- Calculator sau tabletă
- Conexiune la internet
- Cont Gmail
- Programări, sarcini sau evenimente pe care doriți să le organizați
- Timp estimat: 20-30 de minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1

CREĂ UN CONT GOOGLE ȘI DESCHIDE GOOGLE CALENDAR

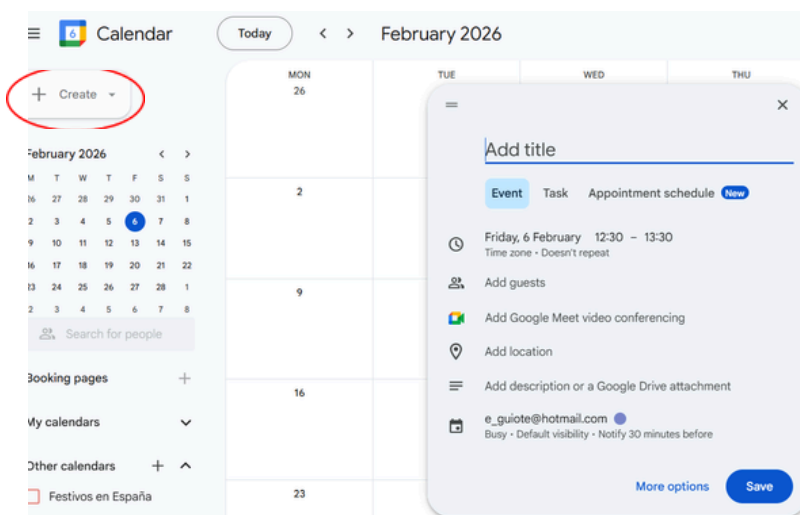


1. Accesați google.com/calendar. Conectați-vă cu contul dvs. Google (sau creați unul dacă nu îl aveți).
2. Vizualizați calendarul. Veți vedea luna curentă.
3. Folosește bara laterală pentru a schimba vizualizările: Zi, Săptămână, Lună, An

2

CREAZĂ UN EVENIMENT

4. Faceți clic pe o zi și o oră din calendar
5. Introduceți titlul evenimentului
6. Setati ora de început și de sfârșit



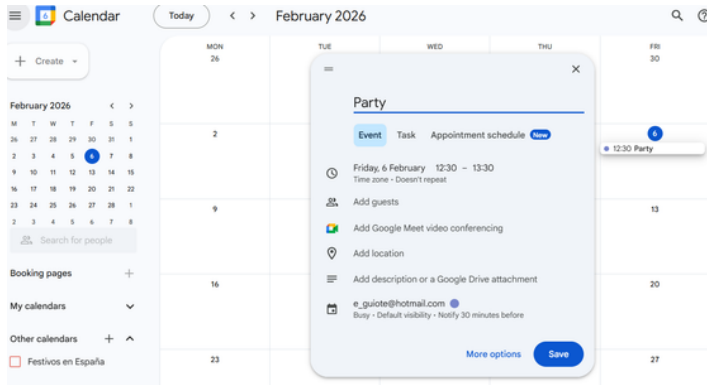
Meniul calendarului Google



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

3

PERSONALIZEAZĂ EVENIMENTUL



7. Ați creat evenimentul în calendar!

Adăugați detalii despre eveniment

Faceți clic pe Mai multe opțiuni

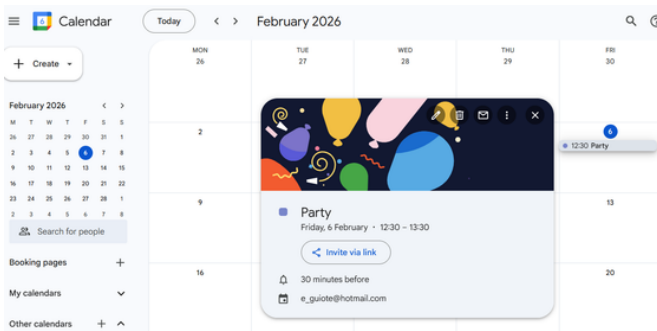
Folosește culori diferite pentru
evenimente diferite

Adăugați o locație, o descriere sau invitați

Activează mementourile

4

TRIMITEȚI O REAMINTIRE DISTRIBUIND LINKUL.



8. În final, faceți clic pe eveniment.

Puteți obține un link pe care să-l trimiteți prin
e-mail tuturor invitaților!

Acum e rândul tău... încercă să crezi
evenimente și să-ți organizezi programul!



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

Folosește culori diferite pentru diferite tipuri de activități

Activează mementourile pentru a nu uita evenimentele

Verifică de două ori data și ora înainte de a salva

Partajează calendarul atunci când lucrezi cu alții

Nu folosi aceeași culoare pentru toate evenimentele



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Ai deschis Google Calendar
- Ai creat un eveniment
- Ai adăugat un memento
- Ai folosit culori
- Ai salvat evenimentul
- Ai editat sau ai șters un eveniment
- Ți-ai partajat calendarul

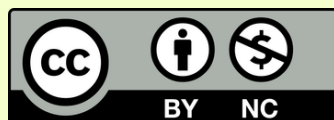


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SE UTILIZEAZĂ CĂUTAREA GOOGLE



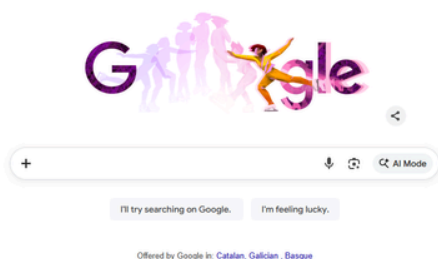
INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Calculator, tabletă sau smartphone
- Conexiune la internet
- Un browser web (Chrome, Edge, Firefox...)
- ceva ce vrei să cauți în browser, o îndoială sau o întrebare
- Timp estimat: 10-15 minute
- Dificultate: Foarte ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

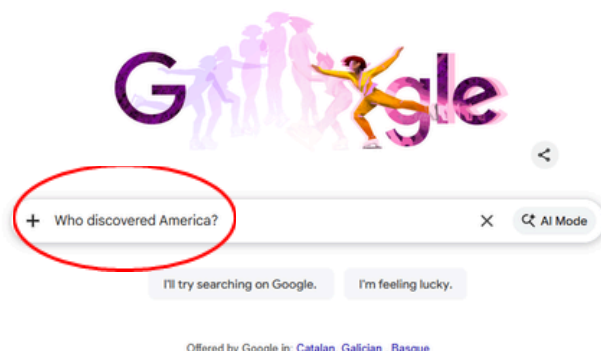
1 DESCHIDEȚI CĂUTAREA GOOGLE



1. Accesați google.com (Puteți deschide și orice alt browser (Yahoo, Microsoft Bing)).
2. Vom face asta folosind Google, dar puteți face același lucru pe orice motor de căutare. Este ușor!
3. Accesați bara de căutare și introduceți orice întrebare sau locație doriți.

2 ÎNCEPEȚI O CĂUTARE

4. În acest exemplu, am întrebat Google cine a descoperit America. Dar am fi putut căuta o afacere sau un magazin în zona noastră sau orice altă întrebare.
5. După ce ați introdus ceea ce doriți să găsiți în motorul nostru de căutare, apăsați tasta Enter.



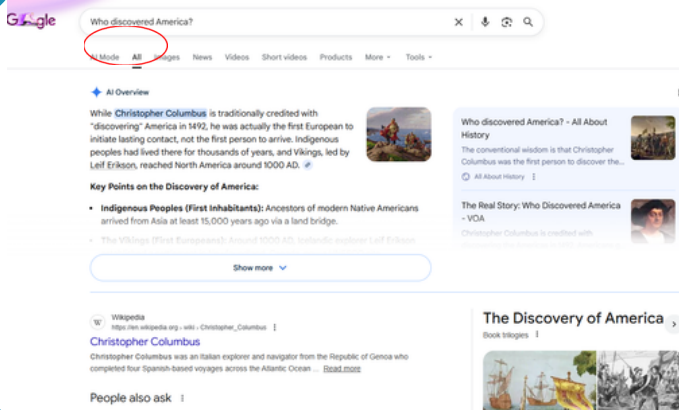
Meniul Google



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

3

AFIȘEAZĂ REZULTATELE CĂUTĂRII

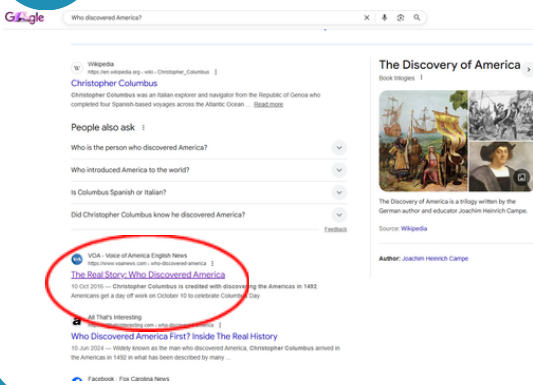


6. Mai jos sunt prezentate informațiile cu o serie de meniuri de căutare, cum ar fi:
 Mod AI (AI-ul ne va da un răspuns)
 Toate (toate tipurile de informații)
 Imagini
 Știri
 Etc...

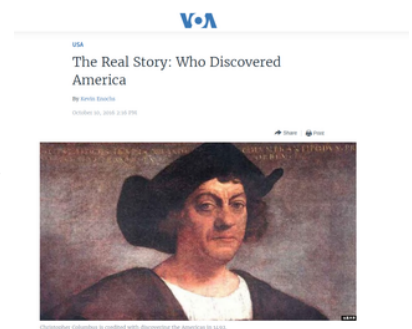
De obicei, rămânem în zona „TOATE”, dar în funcție de scopul căutării noastre, putem selecta una sau alta.

4

INTRODUCEȚI UNUL DINTRE REZULTATE



8. Dacă facem clic pe oricare dintre rezultate, vom fi direcționați către site-ul web respectiv, unde putem găsi mai multe informații.



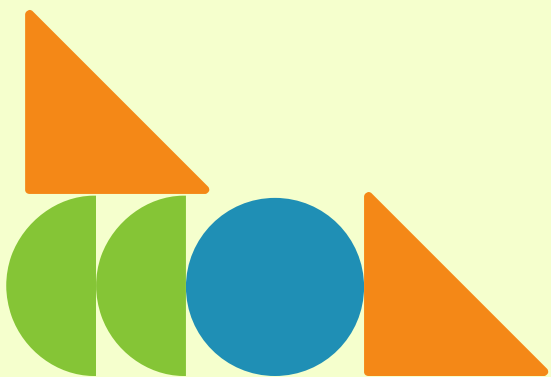
SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Folosește puține cuvinte, dar explică-le clar
- Încearcă sinonime dacă nu funcționează prima dată
- Deschide mai multe pagini pentru a compara informațiile
- Nu crede tot ce apare prima dată
- Nu scrie întrebări prea lungi



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Ai deschis Google
- Ai folosit cuvinte cheie clare
- Ai încercat ghilimele pentru expresii exacte
- Ai eliminat cuvintele nedorite
- Ai verificat rezultatele înainte de a da clic
- Ai încercat diferite cuvinte de căutare

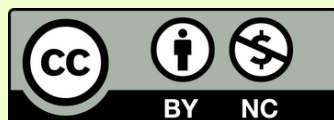


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SE SCHIMBĂ PAROLA WI-FI IMPLICITĂ A LOCUINȚEI



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

Un dispozitiv conectat la rețeaua Wi-Fi de acasă (telefon, tabletă, laptop sau PC)

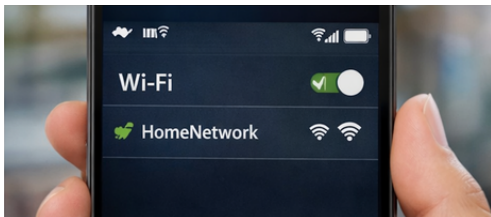
- Routerul (casetă Wi-Fi de acasă)
- Datele de conectare ale routerului (de obicei, implicit: „admin/password”)

- Noul nume și parola Wi-Fi
- 5 minute când este în regulă dacă Wi-Fi-ul se deconectează scurt
- Dificultate: Dificil



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

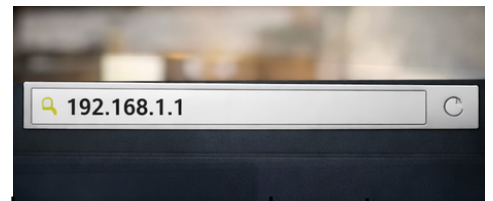
1 CONECTAȚI-VĂ LA ROUTER



- Asigură-te că dispozitivul este conectat la rețeaua Wi-Fi de acasă (nu la rețeaua de date mobile).

2 DESCHIDEȚI PAGINA DE SETĂRI A ROUTERULUI

- Deschideți un browser web.
- În bara de adrese, încercați una dintre aceste adrese comune de router:
- 192.168.1.1 sau 192.168.0.1 sau 192.168.1.254

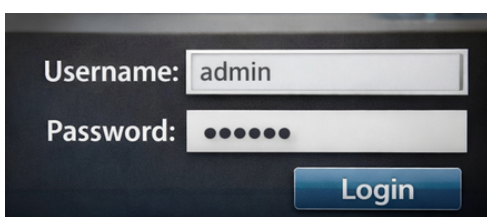


Dacă niciunul nu funcționează:

În detaliile rețelei Wi-Fi, căutați „Router / Gateway / Gateway implicit” și folosiți numărul respectiv.

3 LOG IN

- Introduceți numele de utilizator și parola de administrator al routerului (citiți instrucțiunile routerului).

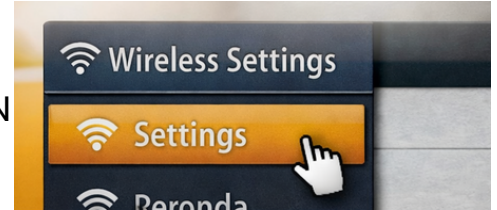




PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

4 GĂSIȚI SETAREA PAROLEI WI-FI

- Căutați un meniu precum: Wireless, Wi-Fi, WLAN
- Apoi alegeți: Securitate sau Parolă



5 SCHIMBAȚI PAROLA WI-FI

- Găsiți câmpul numit Parolă Wi-Fi, Cheie pre-partajată sau Cheie WPA
- Înlocuiți parola implicită cu noua parolă puternică.

6 SALVAȚI / APLICAȚI

- Faceți clic pe Salvați, Aplicați sau Actualizați
- Routerul se poate reporni (Wi-Fi-ul se întrerupe timp de 30-90 de secunde).

7 RECONECTAȚI DISPOZITIVELE



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Folosește securitatea WPA2 sau WPA3 dacă poți (evită rețelele „deschise”).
- Folosește o parolă lungă, dar ușor de reținut.
- Nu uita să salvezi/aplici.
- Nu te bloca modificând setările fără a nota noua parolă în siguranță.



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Telefonul se poate conecta la Wi-Fi folosind noua parolă
- Vechea parolă nu mai funcționează
- Cel puțin un alt dispozitiv se reconectază cu succes
- Routerul Wi-Fi este setat pe WPA2/WPA3, nu pe „Deschis”



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ ACTIVEZI AUTENTIFICAREA CU DOI FACTORI (2FA) PENTRU UN CONT DE E-MAIL



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

Contul de e-mail al unui părinte (Gmail, Outlook, Yahoo etc.)

- Parola de e-mail (trebuie să o cunoașteți pentru a modifica setările de securitate)
- Un smartphone aparținând părintelui

- Conexiune la internet
- 5-10 minute
- Opțional (recomandat):
- Autentificator Google,
- Microsoft Authenticator etc.
- Dificultate:



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

MAI ÎNTÂI EXPLICĂ CE ESTE 2FA (ÎNTR-O SINGURĂ PROPOZIȚIE)

- „2FA înseamnă: chiar dacă cineva îți fură parola, tot nu se poate conecta fără telefonul tău.”

1 CONECTAȚI-VĂ LA CONTUL DE E-MAIL

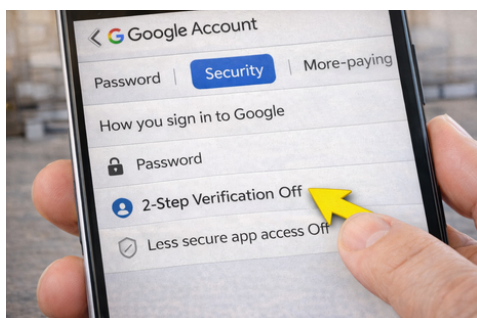
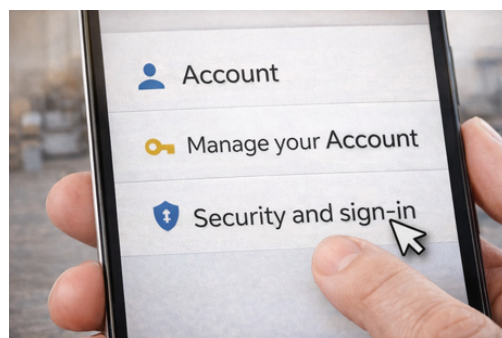


- Deschide aplicația de e-mail sau site-ul web și asigură-te că te poți conecta normal

2 ACCESAȚI SETĂRI DE SECURITATE

- Caută:
- Cont

Gestionați-vă contul
Securitate și conectare



3 GĂSIȚI „VERIFICARE ÎN 2 PAȘI”

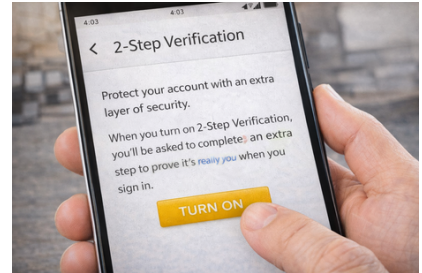
- Poate fi numit și:
- 2FA / Autentificare în doi pași / Autentificare multi-factor (MFA)



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

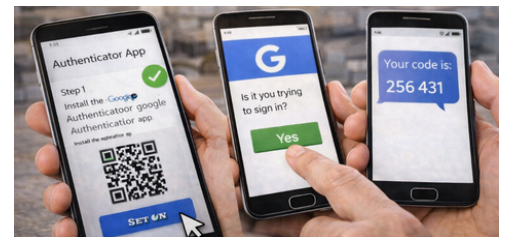
4 PORNIȚI 2FA

- Apăsați Activare / Pornire / Începeți



5 ALEGEȚI METODA DE VERIFICARE

- Cele mai bune opțiuni (în această ordine):
- Aplicație de autentificare (cea mai sigură)
- Solicitare telefonică
- Cod SMS (încă bun, dar mai puțin sigur)



6 CONFIRMAȚI CONFIGURAREA

- Serviciul de e-mail va trimite un cod sau o notificare
- Părintele o aprobă
- Sistemul confirmă: 2FA activat



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Activează 2FA mai întâi pentru cele mai importante conturi: e-mail / Servicii bancare / Rețele sociale
- Păstrați telefonul părintelui blocat cu PIN/amprentă
- Nu te gândești „Nu am nevoie de 2FA pentru că nu sunt faimos”
- Nu folosiți telefonul copilului în locul telefonului părintelui



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Pagina de securitate a contului arată 2FA: ACTIVAT
- Părintele se poate deconecta și conecta din nou cu succes
- În timpul autentificării, sistemul solicită: un mesaj telefonic sau un cod de la SMS/aplicația de autentificare



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ VERIFICAȚI ȘI SĂ REDUCEȚI PERMISIUNILE APLICAȚIILOR PE UN SMARTPHONE



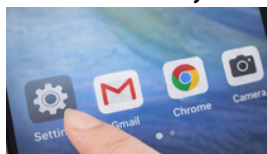
INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Un smartphone
- Conexiune la internet (opțională, nu întotdeauna necesară)
- 5–10 minute
- O listă de 5–10 aplicații instalate, de exemplu:
 - Rețele sociale (Facebook, Instagram)
 - Jocuri
- Dificultate: Mediu



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 DESCHIDEȚI SETĂRILE TELEFONULUI



- Deschideți Setări pe telefon.

2 GĂSIȚI MENIUL CONFIDENȚIALITATE / PERMISIUNI

Android

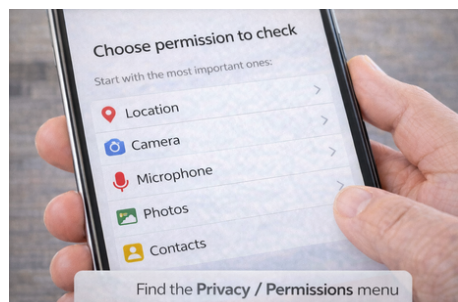
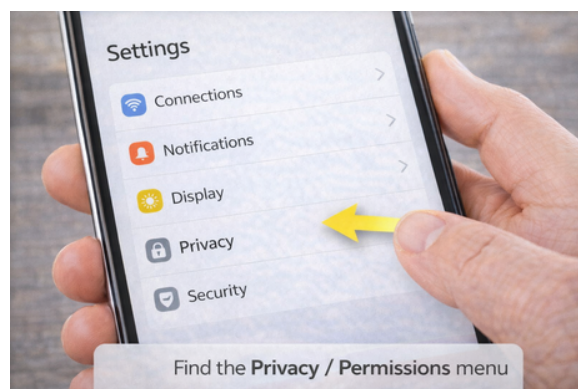
Setări → Securitate și confidențialitate

SAU

Setări → Aplicații → Permisuni

iPhone

Setări → Confidențialitate și securitate



3 ALEGEȚI O PERMISIUNE PENTRU VERIFICARE

- Începeți cu cele mai importante: de exemplu, Locație, Cameră, Microfon, Fotografii, Contacte



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

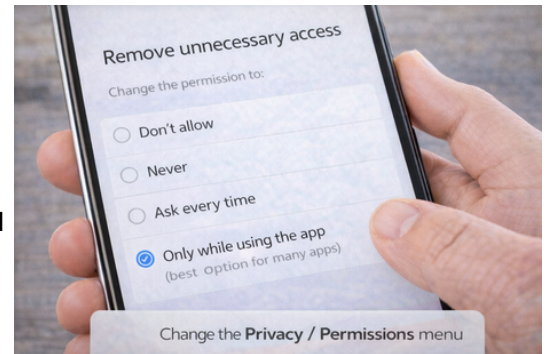
4 VERIFICAȚI CE APLICAȚII AU ACCES

- Uită-te la lista de aplicații. Pune această întrebare pentru fiecare aplicație: „Chiar are nevoie această aplicație de această permisiune?”

5 ELIMINAȚI ACCESUL INUTIL

Schimbați permisiunea la:

- Nu permite / Niciodată / Întreabă de fiecare dată / Doar în timp ce folosești aplicația (cea mai bună opțiune pentru multe aplicații)



6 REPETAȚI PENTRU ÎNCĂ 2 PERMISIUNI

- Faceți aceeași verificare pentru:
- Locație
- Microfon
- Fotografii

7

(OPȚIONAL) ȘTERGEȚI APLICAȚIILE SUSPECTE



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Cele mai bune setări pentru majoritatea familiilor: Locație: „Numai în timpul utilizării”, Microfon: „Întreabă de fiecare dată” sau „Niciodată”, Fotografii: „Numai fotografiile selectate”, Contacte: „Niciodată”, cu excepția cazului în care este o aplicație de mesagerie
- Nu dați clic automat pe „Permiteți tot” fără să citiți
- Dacă nu poți explica de ce aplicația are nevoie de el → dezactivează-l



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Ai bifat cel puțin 3 permisiuni (Locație, Cameră, Microfon)
- Ai eliminat accesul pentru cel puțin 2 aplicații
- Părintele înțelege întrebarea: „Chiar are nevoie această aplicație de asta?”



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ IDENTIFICI ȘI SĂ ȘTERGI UN E-MAIL SAU UN SMS DE TIP PHISHING



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Un smartphone sau un computer
- Acces la e-mail (Gmail, Outlook, Yahoo) și/sau SMS-uri
- Un mesaj suspect
- 5-10 minute
- Dificultate: Mediu



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 DESCHIDE MESAJUL (DAR NU DA CLIC PE NIMIC)

- Deschideți e-mailul sau SMS-ul.
- Nu dați clic pe linkuri, nu deschideți atașamente.

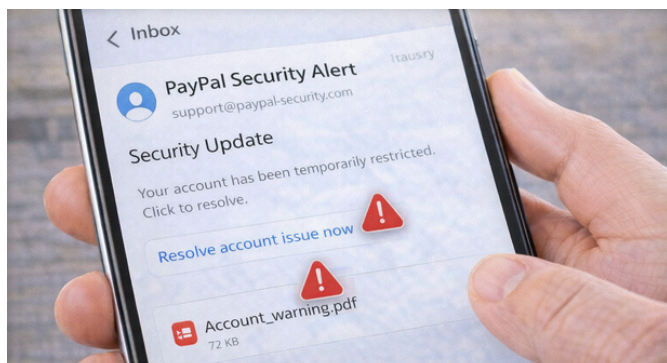
2 VERIFICAȚI CU ATENȚIE EXPEDITORUL

- E-mail: Verificați adresa de e-mail completă (nu doar numele).
- Exemplu de e-mail suspect: support@paypai-security.com (un „i” fals arată ca „Eu”)

SMS: Verifică dacă provine de la: un număr aleatoriu, un nume de expeditor ciudat, un prefix de țară străină

3 CĂUTAȚI SEMNE DE AVERTIZARE

- Semne comune de phishing: „URGENT! Contul dumneavoastră va fi blocat!” „Ați câștigat un premiu!” „Confirmați acum detaliile bancare” Ortografie ciudată, gramatică greșită





PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

4 VERIFICAȚI LINKUL ÎN SIGURANȚĂ (FĂRĂ A DA CLIC)

- Pe computer: treceți cu mouse-ul peste link și citiți adresa reală.
- Pe telefon: apăsați și mențineți apăsat linkul pentru a-l previzualiza (nu îl deschideți).
- Semnale de alarmă: linkuri lungi, domenii ciudate, nume de companii scrise greșit

5 DECIDE: ADEVĂRAT SAU FALS?

Pune această întrebare simplă: „Ar solicita banca/școala/compania mea de livrare acest lucru prin mesaj?” Dacă răspunsul este „nu” → tratează-l ca phishing.

6 ȘTERGE-L

7 REGULA DE AUR „Dacă nu ești 100% sigur, nu da clic. Întreabă pe cineva.”



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Nu dați clic pe link „doar ca să vedeți”
- Nu crede că dacă vezi un logo original înseamnă că este real.
- Nu te gândești „nu mi se va întâmpla mie”
- Nu răspunde la SMS-uri pentru a „opri mesajele” (uneori, acest lucru confirmă că numărul tău este activ)



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Ai identificat cel puțin 3 semne de avertizare
- Nu ai dat clic pe niciun link și nu ai deschis atașamente.
- Ai șters mesajul
- Părintele înțelege regula: „Oprește, verifică, șterge”.



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union





INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Un smartphone sau un computer
- Conexiune la internet
- Un site web care solicită: date de conectare (e-mail + parolă) sau date personale (nume, adresă)
- 5-10 minute
- Dificultate: Mediu



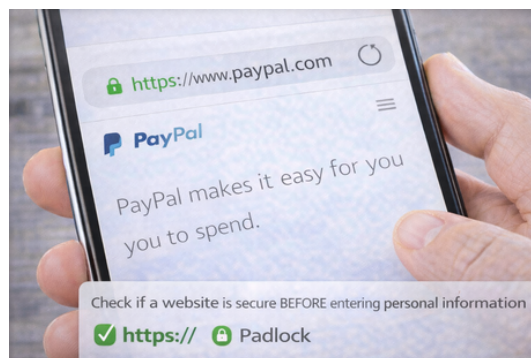
PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 UITĂ-TE LA ADRESA SITE-ULUI WEB (URL)

- Verificați partea de sus a ecranului (bara de adrese).
- Citește încet numele site-ului web.
- Exemplu:
- Real: amazon.com / Fals: amaz0n-support.com

2 VERIFICĂ DACĂ EXISTĂ HTTPS ȘI LACĂTUL

- Un site web securizat ar trebui să afișeze: https:// și de obicei un simbol al lacătului



3 VERIFICAȚI DACĂ EXISTĂ GREȘELI DE ORTOGRAFIE ÎN NUMELE DOMENIULUI

- Site-urile de phishing folosesc adesea:
- litere / numere / finaluri ciudate suplimentare
- Exemple:
- paypai.com (fals, i în loc de l) / paypal-security-login.com (fals) / netflix.help-login.com (fals)



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

4 CĂUTAȚI SEMNE DE AVERTIZARE PE PAGINĂ

Semnale de alarmă:

- Prea multe ferestre pop-up

Design ciudat / imagini sparte

Gramatica greșită

Mesajele „Dispozitivul dumneavoastră este infectat!”

cronometru cu numărătoare inversă (presiune)

5 DACĂ NU SUNTEȚI SIGUR, NU VĂ CONECTAȚI

Fă asta în schimb: Deschide o filă nouă, Tastează manual site-ul oficial

6 DECIZIA FINALĂ: SIGUR SAU SUSPECT?

Folosește regula familiarității: Site web sigur = nume corect + https + normal Site web suspect = nume ciudat + presiune + solicită autentificare sau bani



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Verificați întotdeauna numele site-ului web
- Nu verificați doar lacătul și ignorați numele de domeniu
- Nu dați clic pe „autentificare” din reclame sau ferestre pop-up
- Nu vă bazați pe logo (logo-urile sunt ușor de copiat)
- Nu introduceți informații atunci când vă simțiți grăbiți



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Ai verificat adresa URL (numele site-ului web)
- Ai verificat dacă există https / lacăt
- Ai observat cel puțin 2 semne de avertizare
- Ai evitat să te conectezi când nu erai sigur



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union





INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone, tabletă sau computer
- Acces la internet
- Adresă de e-mail sau număr de telefon
- Fotografii cu produsul sau serviciul dvs. (opțional)
- Timp estimat: 15-20 de minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 DESCHIDE CANVA



- Accesați www.canva.com sau descărcați aplicația Canva
- „Înregistrare” dacă nu aveți un cont sau Conectați-vă

2 ALEGE UN ȘABLOAN



- În bara de căutare, scrie „postare pe rețelele sociale” sau „postare de afaceri”
- Alege un șablon gratuit care se potrivește stilului tău de afaceri

3 ADĂUGAȚI TEXTUL DVS.



- În casetele de text, scrieți despre produsul, serviciul sau oferta dvs. specială
- Păstrați textul scurt și clar

4 PERSONALIZEAZĂ-ȚI DESIGNUL



- Încărcați fotografiile ale produselor (faceți clic pe „Încărcări”)
- Potriveți fotografiile pe design



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5

DESCĂRCAȚI POSTAREA DUMNEAVOASTRĂ



- Faceți clic pe butonul „Distribuire” (dreapta sus)
- Selectați „Descărcare”
- Alegeți formatul „PNG”

6

SALVAȚI PE DISPOZITIVUL DVS.



- Imaginea este salvată pe dispozitivul dvs.
- Găsește-l în folderul Descărcări
- Gata de postat pe rețelele de socializare!

7

REVIZUIRE FINALĂ



- ✓ Verificați ortografia ✓ Fotografiile sunt clare ✓ Designul arată profesional ✓ Gata de distribuit!



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Asigurați-vă că fotografiile sunt clare și bine iluminate
- Nu folosiți prea multe culori (maxim 2-3 culori)
- Evitați fotografiile neclare
- Folosește propoziții simple și scurte



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mi-am creat un cont Canva | <input type="checkbox"/> Am adăugat fotografii |
| <input type="checkbox"/> Am selectat un șablon | <input type="checkbox"/> Am personalizat designul |
| <input type="checkbox"/> Am adăugat propriul text | <input type="checkbox"/> Am descărcat postarea |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ FACI UN VIDEOCLIP SCURT CU TELEFONUL TĂU



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

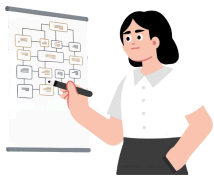
- Smartphone (iOS sau Android)
- Iluminare bună (lumina naturală este cea mai bună)
- Loc liniștit sau fundal simplu
- Produs sau serviciu de prezentat
- Timp estimat: 10-15 minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1

PLANIFICAȚI-VĂ CONȚINUTUL VIDEO



- Decideți ce să afișați (produs/serviciu)
- Mesaj simplu (maxim 30 de secunde)
- Scrieți 2-3 puncte cheie
- Păstrează-l natural

2

GĂSEȘTE O ILUMINARE BUNĂ



- Folosește lumina naturală atunci când este posibil
- Înfruntă-te la fereastră sau ieși afară
- Evitați umbrele puternice
- Testează mai întâi cu o fotografie

3

CONFIGURAȚI-VĂ TELEFONUL



- Țineți telefonul pe orizontală
- Sau modul portret pentru rețelele sociale
- Curățați obiectivul camerei
- Folosiți o suprafață stabilă, dacă este posibil

4

DESCHIDE APLICAȚIA CAMERĂ



- Deschide aplicația camerei
- Comutare la modul VIDEO
- Încadrați subiectul în centru
- Verificați dacă totul se potrivește în cadru



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5 ÎNREGISTRAȚI-VĂ VIDEOCLIPUL



- Apăsați butonul ÎNREGISTRARE
- Vorbește clar și zâmbește
- Arată produsul/serviciul tău

OPRIȚI-VĂ când ați terminat

6 URMĂREȘTE VIDEOCLIPUL TĂU



- Redați videoclipul pentru a-l revedea
- Verificați dacă sunetul este clar
- Asigură-te că nu se mișcă
- Reînregistrați dacă este necesar

7 SALVAȚI PE TELEFON



✓ Salvat automat în Galerie ✓ Găsește-l în aplicația Fotografii ✓ Gata de partajat online ✓ Gata!



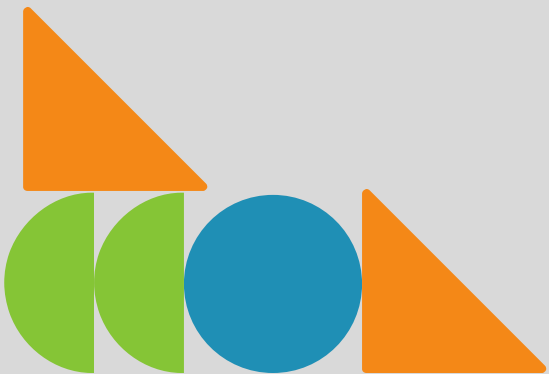
SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Filmați mai multe cadre – alegeți cea mai bună
- Păstrați videoclipul sub 45 de secunde
- Evitați să înregistrați în locuri întunecate
- Evitați să scuturați telefonul și să vorbiți prea repede



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- Am planificat ce să spun
- Am verificat calitatea videoclipului
- Am găsit o iluminare bună
- Videoclip salvat pe telefon
- Am înregistrat un videoclip de 15-45 de secunde



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ RĂSPUNZI POLITICOS LA COMENTARIII ȘI MESAJE - ETICHETĂ DIGITALĂ



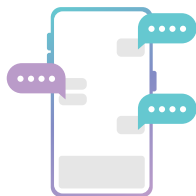
INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone, tabletă sau computer
- Aplicație de socializare sau mesagerie
- Comentarii/mesaje la care să răspunzi
- Timp estimat: 3-5 min/răspuns
- Dificultate: Foarte ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 CITIȚI MESAJUL CU ATENȚIE



- Citește comentariul/mesajul în întregime
- Înțelege ce cer
- Verifică dacă ai nevoie de ajutor
- Ia-ți un moment înainte să răspunzi

2 ÎNCEPEȚI CU UN SALUT



- Începeți cu „Bună ziua”, „Salut” sau „Mulțumesc”
- Folosește numele persoanei dacă îl știi
- Exemplu: „Bună Maria, mulțumesc!”
- Arată respect și prietenie

3 CONSTRUIEȘTE-ȚI RĂSPUNSUL



- Dați un răspuns clar și util
- Fii specific și direct, urmărește să rezolvi
- Folosește un ton prietenos și profesional
- Păstrează un răspuns simplu

4 FOLOȘIȚI UN LIMBAJ POLITICOS



- Spune „te rog”, „mulțumesc”
- Evitați MAJUSCULE (pare furios)
- Nu folosiți niciodată cuvinte vulgare
- Fii mereu respectuos



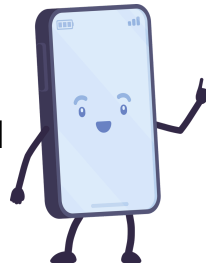
PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5 ADĂUGAȚI UN EMOJI PRIETENOS



- Folosește emoji-uri simple precum sau
- Face mesajul mai cald
- Sari peste mesajele profesionale

6 ÎNCHEIEȚI-VĂ CU O ÎNCHIDERE



- Încheiați cu „Cele mai bune urări”
- Sau „Mulțumesc” sau „O zi bună”
- Completează mesajul
- Dă dovadă de bune maniere

7 VERIFICAȚI ÎNAINTE DE A TRIMITE



- ✓ Citește din nou mesajul ✓ Verifică ortografia ✓ Tonul este prietenos ✓ Apasă pe TRIMITE



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Fii întotdeauna amabil cu comentariile negative
- Răspundeți în termen de 24 de ore și păstrați răspunsurile scurte și clare.
- Păstrează-ți calmul dacă cineva este nepolitic și evită să folosești LITERE MARI
- Folosește întotdeauna un ton prietenos și profesional



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Am citit mesajul cu atenție | <input type="checkbox"/> Am folosit un limbaj politicos |
| <input type="checkbox"/> Am început cu un salut | <input type="checkbox"/> Am verificat înainte de a trimite |
| <input type="checkbox"/> Am dat un răspuns clar | |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ CREEZI UN CONT DE FACEBOOK PENTRU A VINDE ONLINE



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone, tabletă sau computer
- Conexiune la internet
- Adresă de e-mail sau număr de telefon
- Fotografie a produsului/afacerii
- Timp estimat: 10-15 minute
- Dificultate: Ușor

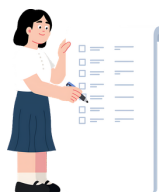


PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 ACCESAȚI FACEBOOK



- Deschide www.facebook.com
- Sau descarcă aplicația Facebook din App Store sau Google Play
- Atingeți „Creați un cont nou”



2 ADĂUGAȚI INFORMAȚIILE DUMNEAVOASTRĂ

- Completați prenumele și numele de familie
- Folosește-ți numele real
- Introduceți adresa de e-mail sau numărul de telefon
- Creați o parolă puternică
- Introduceți data nașterii

3 VERIFICAȚI-VĂ CONTUL



- Facebook trimite codul pe e-mail/telefon
- Verificați-vă mesajele/inbox-ul
- Introduceți codul de verificare și faceți clic pe „Confirmare”

4

ADĂUGAȚI O FOTOGRAFIE DE PROFIL



- Faceți clic pe „Adăugați o fotografie de profil”
- Alege o fotografie sau un logo clar
- Îi ajută pe clienți să te recunoască
- Faceți clic pe „Salvare”



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5 EXPLOREAZĂ PIAȚA FACEBOOK



- Faceți clic pe pictograma Marketplace (simbolul magazinului)
- Unde vindeți produse la nivel local
- Atingeți „Creați o listă nouă”
- Adăugați fotografiile, descriere, preț

7 SETARE SETĂRI DE CONFIDENȚIALITATE



- ✓ Accesați Setări și confidențialitate
- ✓ Alegeți cine vede postările
- ✓ Activați autentificarea cu 2 factori
- ✓ Protejați-vă contul

6 CREAȚI O PAGINĂ DE AFACERI (OPȚIONAL)



- Faceți clic pe meniu (trei linii)
- Selectați „Pagini” → „Creați pagină nouă”
- Alegeți „Afaceri sau Marcă”
- Introduceți numele și categoria afacerii
- Adăugați o descriere și fotografii



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Folosește numele real pentru încrederea clienților
- Postează regulat pentru a interacționa și a răspunde rapid la mesaje
- Nu vă partajați niciodată parola
- Nu ignorați setările de confidențialitate



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mi-am creat un cont de Facebook | <input type="checkbox"/> Am explorat Marketplace |
| <input type="checkbox"/> Am verificat adresa de e-mail/telefonul | <input type="checkbox"/> Mă pot conecta cu succes |
| <input type="checkbox"/> Am adăugat o fotografie de profil | <input type="checkbox"/> Știu cum să creez o pagină de afaceri |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union





INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

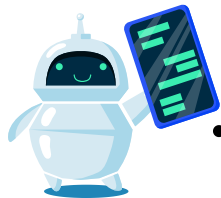
- Smartphone, tabletă sau computer
- Conexiune la internet
- Idee de subiect pentru postarea ta
- Instrument gratuit de inteligență artificială (ChatGPT/Claude/altul)
- Timp estimat: 5-10 minute
- Dificultate: Foarte ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1

ALEGE UN INSTRUMENT DE IA GRATUIT



- Accesați chat.openai.com (ChatGPT) sau claude.ai (Claude)
- Faceți clic pe „Înregistrare” sau „Încercați gratuit”
- Creați un cont cu adresa de e-mail

2

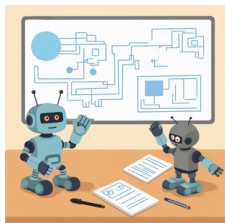
ALEGEȚI SUBIECTUL POSTĂRII



- Decideți despre ce să scrieți
- Exemplu: postare despre produsul dvs.
- Sau: mesaj de mulțumire pentru clienți
- Păstrați-l simplu și clar

3

SCRIE O CERERE SIMPLĂ



- În caseta de chat, scrieți ce aveți nevoie
- Exemplu: „Scrie o postare despre afacerea mea cu săpun”
- Sau: „Ajutor la scrierea unui mesaj de mulțumire”

4

APĂSAȚI ENTER ȘI AȘTEPTAȚI



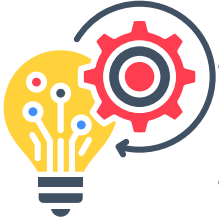
- Apăsați Enter sau faceți clic pe Trimitere
- Ai scrie o schiță în câteva secunde
- Citește cu atenție textul sugerat



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5

SOLICITAȚI MODIFICĂRI DACĂ ESTE NEVOIE



- Nu-ți place? Roagă inteligența artificială să-l schimbe.
 - Exemplu: „Scurtează-l/fă-l mai prietenos”
 - IA îți oferă o nouă versiune
- Continuă să întrebi până când ești mulțumit/ă

6

EDITĂ TEXTUL PENTRU A-L PERSONALIZA



- Schimbă cuvintele pentru a se potrivi stilului tău
- Adaugă-ți nota personală
- Fă să sune ca TU
- Nu copiați niciodată exact – personalizați!

7

COPIAȚI TEXTUL FINAL



- ✓ Selectați textul care vă place
- ✓ Copiați-l (Ctrl+C)
- ✓ Lipiți pe rețelele sociale
- ✓ Adăugați emoji/fotografiile dacă doriți



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Folosește inteligența artificială pentru idei, nu pentru înlocuirea celei umane
- Editează întotdeauna textul cu inteligență artificială – fă-l TĂU și păstrează o notă personală.
- Verificați din nou datele/cifrele despre IA și analizați-le înainte de a le posta.
- Nu partajați informații private cu inteligența artificială



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mi-am creat un cont AI | <input type="checkbox"/> Am editat pentru a-l face personal |
| <input type="checkbox"/> Am scris o cerere clară | <input type="checkbox"/> Am revizuit înainte de a posta |
| <input type="checkbox"/> Am primit un SMS de la AI | <input type="checkbox"/> Știu că IA este doar un ajutor |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ CREEZI UN CONT REVOLUT



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone (iOS sau Android)
- Conexiune la internet
- Adresă de e-mail sau număr de telefon
- Act de identitate valabil (pașaport, carte de identitate, permis de conducere)
- Timp estimat 5-10 minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

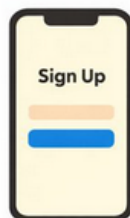
1 DESCĂRCAȚI APLICAȚIA



- Deschide App Store sau Google Play Store și caută Revolut.

Atingeți
Descărcare/Instalare.

2 ÎNCEPEȚI ÎNREGISTRAREA



- Deschide aplicația și atinge Înregistrare.

Introdu numărul tău de telefon și confirmă-l cu codul primit.

3 FURNIZAȚI INFORMAȚII DE BAZĂ



- Completați numele, prenumele, data nașterii și adresa.

Folosește-ți datele reale
– Revolut trebuie să-ți verifice identitatea.

4 VERIFICAREA IDENTITĂȚII



- Fă o fotografie a actului tău de identitate.

Apoi fă-ți un selfie rapid pentru ca sistemul să-ți poată identifica actul de identitate.



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5 SECURIZAȚI-VĂ CONTUL



- Setati o parolă sau activați autentificarea biometrică (amprentă/Face ID).

6 ADĂUGAȚI BANI PENTRU A ACTIVA CONTUL



- Completați o sumă mică folosind:
 - card bancar
 - transfer bancar
- Contul tău Revolut devine activ imediat.

7 SFATURI DE SECURITATE



- Nu partajați niciodată coduri de verificare
- Activați autentificarea biometrică
- Blocați-vă cardul în aplicație dacă este necesar
- Folosiți carduri virtuale de unică folosință pentru siguranță



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Asigură-te că fotografia ta de la actul de identitate este clară și nu este neclară.
- Folosește aceleași date personale ca cele de pe actul de identitate.
- Dacă verificarea prin SMS eșuează, încercați din nou cu o conexiune stabilă la internet.
- Nu este nevoie să comanzi imediat un card fizic.



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Am descărcat aplicația Revolut | <input type="checkbox"/> Mi-am încărcat soldul |
| <input type="checkbox"/> Mi-am creat contul | <input type="checkbox"/> Mă pot conecta cu succes |
| <input type="checkbox"/> Mi-am verificat identitatea | |

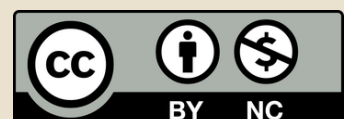


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



DIGI - REȚETĂ

CUM SĂ RĂSFUIEȘTI ȘI SĂ COMPARI CURSURI PE COURSERA



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone, tabletă sau computer
- Acces la internet
- Accesul la platforma de învățare online
- Un subiect pe care vrei să-l înveți
- Timp estimat 10-15 minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 DESCHIDEȚI PLATFORMA



- Accesați site-ul www.coursera.org sau aplicația Courseera.

2 CĂUTAȚI UN SUBIECT



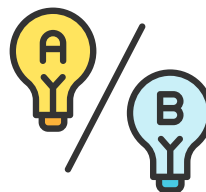
- Introduceți subiectul care vă interesează în bara de căutare (de exemplu, competențe digitale, limbi străine, finanțe).

3 FOLOSEȘTE FILTRE



- Folosește filtrele din partea stângă (sau atinge Filtru pe mobil).
- Selectați Limbă, Nivel sau Durată.

4 DESCHIDEȚI PAGINILE CURSULUI



- Faceți clic pe mai multe cursuri pentru a le vedea detaliile.
- Comparați conținutul cursului și rezultatele învățării.



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5

VERIFICAȚI DETALIILE PRACTICE



- Verifică nivelul cursului, timpul necesar pe săptămână, limba, subtitrările și costul (acces gratuit sau certificat plătit).

6

ALEGE CEL MAI BUN CURS



- Selectează cursul care se potrivește cel mai bine nevoilor și obiectivelor tale de învățare.

7

CREAȚI UN CONT COURSERA



- Creează-ți un cont gratuit pe Coursera folosind adresa ta de e-mail pentru a te înscrie la curs.



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Verifică dacă cursul oferă acces gratuit înainte de a te înscrie.
- Asigurați-vă că limba și nivelul cursului sunt potrivite.
- Folosește aceeași adresă de e-mail pentru a te autentifica.
- Dacă pagina nu se încarcă corect, reîmprospătați pagina și încercați din nou.



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Am căutat cursuri | <input type="checkbox"/> Am verificat nivelul, timpul și costul |
| <input type="checkbox"/> Am folosit filtre pentru a restrânge rezultatele | <input type="checkbox"/> Am ales cel mai potrivit curs pentru mine |
| <input type="checkbox"/> Am comparat cel puțin două cursuri | <input type="checkbox"/> Mi-am creat un cont |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ ADĂUGI UN EVENIMENT DE FAMILIE ȘI SĂ SETEZI O REAMINTIRE



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone
- Acces la internet
- Aplicația Any.do
- Timp estimat 5-10 minute
- Dificultate: Foarte ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1 DESCHIDE ANY.DO



- Descărcați Any.do din Google Play.
- **Deschide-l și conectează-te folosind e-mailul, Facebook sau Google**

2 SARI PESTE ECRANUL DE ABONAMENT



- Atingeți X pentru a continua cu versiunea gratuită

3 ACCESAȚI CALENDAR ȘI ADĂUGAȚI UN EVENIMENT NOU



- Accesați vizualizarea calendarului
- Atingeți butonul „+” pentru a crea un eveniment nou în calendar.

4 DENUMIȚI EVENIMENTUL, DATA ȘI ORA



- Introduceți un nume scurt al evenimentului (de exemplu, programare la medic sau în familie)
- Setează data și ora corecte.



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5

ADĂUGAȚI O REAMINTIRE



- Selectați când doriți să vi se reamintească (de exemplu, cu 30 de minute înainte).

6

SALVAȚI EVENIMENTUL



- Atingeți Salvare. Evenimentul apare acum în calendarul dvs.

7

VERIFICAȚI VIZUALIZAREA CALENDAR



- Comutați la vizualizarea zilnică sau săptămânală.
- Găsește evenimentul în calendar.
- Verificați dacă memento-ul este activat



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Asigură-te că ai selectat data și ora corecte pentru eveniment.
- Folosește mementouri pentru a evita să uiți evenimente importante.
- Dacă evenimentul nu apare, reîmprospătați aplicația și verificați din nou.
- Puteți edita sau șterge evenimentul oricând.



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Am descărcat aplicația Any.do | <input type="checkbox"/> Am adăugat un memento |
| <input type="checkbox"/> Am adăugat un eveniment nou în calendar | <input type="checkbox"/> Pot vedea evenimentul în calendar |
| <input type="checkbox"/> Am setat data și ora corecte | |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ ÎNREGISTRAȚI O CHELTUIALĂ A UNEI GOSPODĂRII



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone sau computer
- Acces la internet
- Aplicația Portofel
- Timp estimat 5-10 minute
- Dificultate: Foarte ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1

DESCHIDE PORTOFELUL

- Descărcați aplicația Wallet din App Store sau Google Play
- Deschide-l
- **Conectați-vă sau creați un cont gratuit.**



2

ADĂUGAȚI O TRANZACȚIE NOUĂ

- Pe ecranul principal, apăsați butonul „+” pentru a adăuga o tranzacție nouă.



3

ALEGEȚI „CHELTUIELI”

- Selectați Cheltuieli pentru a înregistra banii cheltuiți.



4

INTRODUCEȚI SUMA

- Introduceți suma pe care ați plătit-o.
- Verificați dacă numărul este corect.





PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5 SELECTAȚI O CATEGORIE



- Alegeți o categorie (de exemplu, Alimente, Transport, Casă).

6 SELECTAȚI METODA DE PLATĂ (PORTOFEL / CONT)



- Alegeți cum au fost cheltuiți banii: numerar, transfer bancar sau plată cu cardul.

7 SALVAȚI ȘI VERIFICAȚI



- Atingeți Salvare pentru a înregistra cheltuiala.
- Reveniți la ecranul principal.
- Verificați dacă cheltuiala apare în listă.



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Asigurați-vă că introduceți suma corectă.
- Alegeți metoda de plată corectă (numerar, transfer bancar sau card).
- Dacă cheltuiala nu apare, reîmprospătați aplicația și verificați din nou.
- Puteți edita sau șterge cheltuiala ulterior, dacă faceți o greșeală.



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Am descărcat și am deschis aplicația Portofel. | <input type="checkbox"/> Am selectat metoda de plată |
| <input type="checkbox"/> Am adăugat o cheltuială nouă. | <input type="checkbox"/> Pot vedea cheltuiala în listă |
| <input type="checkbox"/> Am introdus suma corectă. | |

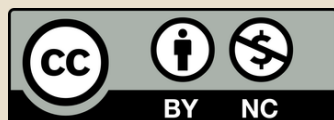


Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union



CUM SĂ TE CONCENTREZI FĂRĂ DISTRAGERI



INGREDIENTE (CE AI NEVOIE)

- Smartphone (iOS sau Android)
- Conexiune la internet
- O sarcină pe care să te concentrezi (de exemplu, teme, lectură, sarcină de lucru)
- Timp estimat 5-10 minute
- Dificultate: Ușor



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

1

PĂDURE DESCHISĂ



- Descărcați aplicația Forest din App Store sau Google Play, deschideți-o și conectați-vă sau creați un cont gratuit.

2

SETAȚI TIMPUL DE CONCENTRARE



- Atingeți cronometrul și selectați cât timp doriți să vă concentrați (de exemplu, 25 de minute).

3

PORNIȚI MODUL DE FOCALIZARE



- Atingeți „Plantați un copac” pentru a începe sesiunea de concentrare
- Poți alege un copac.

4

PUNE TELEFONUL JOS



- Pune telefonul deoparte și evită să-l folosești în timpul concentrării.



PAȘI DE PREGĂTIRE (GHID PAS CU PAS)

5 FĂ-ȚI SARCINA



- Lucrează la sarcina ta fără a deschide alte aplicații sau a verifica notificările.

6 AȘTEPTAȚI PÂNĂ SE TERMINĂ CRONOMETRUL



- Rămâi concentrat până când cronometrul se termină.

7 VERIFICĂ-ȚI COPACUL



- Acordă-ți un moment pentru a observa că ai finalizat cu succes timpul de concentrare. Privește ecranul Pădurii. Verifică dacă pomul tău a crescut.



SFATURI ȘI GREȘELI COMUNE

- Alege un timp realist pentru concentrare.
- Nu părăsiți aplicația în timpul sesiunii.
- Dacă sesiunea se oprește, începeți din nou.
- Poți repeta sesiunile de concentrare oricând.



VERIFICARE FINALĂ (Ai făcut-o?)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> M-am conectat la aplicația Forest | <input type="checkbox"/> Cronometrul s-a încheiat cu succes |
| <input type="checkbox"/> Am setat un timp de concentrare | <input type="checkbox"/> Copacul meu a crescut |
| <input type="checkbox"/> Am rămas concentrat fără a utiliza alte aplicații | |



Declinare de responsabilitate: Finanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Mesaj privind drepturile de autor: ©DigiGap Consortium, 2024. Acest material conține lucrări originale nepublicate, cu excepția cazurilor în care se indică altfel în mod clar. Recunoașterea materialelor publicate anterior și a lucrărilor altora s-a făcut prin citare, citare sau ambele corespunzătoare. Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.



Co-funded by
the European Union

