



Τι είναι τα Digi-Recipes;

Σύντομοι, σαφείς οδηγοί που βοηθούν τις οικογένειες να μάθουν ψηφιακές δεξιότητες μαζί.

Κάθε συνταγή διαρκεί 10-15 λεπτά και καλύπτει μία ψηφιακή δεξιότητα / εργασία.

Το παιδί σου καθοδηγεί. Εσύ το κάνεις. Μαζί μαθαίνετε.

20

Συνταγές

4

Ενότητες

10-15

Λεπτά



Co-funded by
the European Union



Πώς Λειτουργεί;

1. Επίλεξε μια συνταγή σχετική με την οικογένειά σου
2. Διάβασε τα υλικά & τα βήματα μαζί
3. Εκτέλεσε τα βήματα στη δική σου συσκευή
4. Κάνε τους απαραίτητους ελέγχους

Δεν απαιτείται εμπειρία. Το παιδί σου σου δείχνει τον δρόμο.



DIGI-RECIPES
Η Νέα μου Ψηφιακή
Οικογένεια

20 οδηγοί βήμα-βήμα για οικογένειες

<https://digigap.eu/>

Ενότητα 1

Βασικές Ψηφιακές Λειτουργίες

-  Canva: Δημιούργησε ένα σχέδιο
-  Google Docs: Γράψε & μοιράσου
-  Gmail: Στείλε το πρώτο σου email
-  Google Calendar: Προγραμματίσε την εβδομάδα σου
-  Google Search: Βρες οτιδήποτε

Ενότητα 2

Ασφάλεια Online & Προστασία Δεδομένων

-  Άλλαξε τον κωδικό του WiFi σου
-  Ρύθμισε τον Έλεγχο Ταυτότητας Δύο Παραγόντων
-  Έλεγε τα δικαιώματα των εφαρμογών
-  Εντόπισε ένα email ή SMS ηλεκτρονικού «ψαρέματος» (phishing)
-  Έλεγε αν μια ιστοσελίδα είναι ασφαλής

Ενότητα 3

Υπεύθυνη χρήση Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

-  Δημιούργησε μια οικογενειακή επιχειρηματική ανάρτηση
-  Φτιάξε ένα σύντομο βίντεο με το κινητό σου
-  Απάντησε ευγενικά σε σχόλια
-  Δημιούργησε λογαριασμό στο Facebook
-  Χρησιμοποίησε την AI για να γράψεις μια ανάρτηση

Ενότητα 4

Εργαλεία Προσωπικής Ανάπτυξης

-  Δημιούργησε λογαριασμό Revolut
-  Περιήγηση & σύγκριση online μαθημάτων
-  Πρόσθεσε μια οικογενειακή εκδήλωση ή υπενθύμιση
-  Κατέγραψε ένα οικιακό έξοδο
-  Συγκέντρωσου χωρίς περισπασμούς

Έτοιμοι να μαγειρέψετε; Διαλέξτε οποιαδήποτε συνταγή. Δοκιμάστε την απόψε.

Συμβουλές για οικογένειες

- Αφήστε τον γονέα να εκτελέσει την εργασία, ο μαθητής απλώς καθοδηγεί
- Μία συνταγή ανά συνεδρία είναι αρκετή
- Επαναλάβετε μια συνταγή μέχρι να νιώσετε άνετα
- Γιορτάστε κάθε μικρή επιτυχία

<https://digigap.eu/>