

¿Cómo funciona?

1. Elija una receta que sea relevante para su familia.
2. Lean juntos los ingredientes y los pasos.
3. Realiza la tarea en tu propio dispositivo.
4. Compruebe la lista de verificación final al final.

No se necesita experiencia. Tu hijo te mostrará el camino.



¿Qué es una receta digital?
Guías breves, claras y paso a paso que ayudan a las familias a aprender habilidades digitales juntas, una tarea a la vez.

Cada receta lleva entre 10 y 15 minutos y abarca una tarea digital de la vida real.

Tu hijo guía. Tú lo haces. Juntos aprenden.

20

Recetas

4

Módulos

10-15

Minutos



Co-funded by
the European Union



RECETAS DIGITALES
Mi nueva familia digital

20 guías paso a paso para familias

<https://digigap.eu/>

Módulo 1

Operaciones digitales básicas

-  Canva: Crea un diseño
-  Google Docs: Escribe y comparte
-  Gmail: Envía tu primer correo electrónico
-  Google Calendar: Planifica tu semana
-  Búsqueda de Google: Encuentra cualquier cosa

Módulo 2

Seguridad en línea y protección de datos

-  Cambia tu contraseña de WiFi
-  Configura la autenticación de dos factores
-  Revisa los permisos de las aplicaciones
-  Detecta un correo electrónico o SMS de phishing
-  Comprueba si un sitio web es seguro

Módulo 3

Redes sociales responsables

-  Crea una publicación sobre tu negocio familiar
-  Graba un video corto con tu teléfono
-  Responde amablemente a los comentarios
-  Crea una cuenta de Facebook
-  Usa IA para escribir una publicación

Módulo 4

Herramientas de desarrollo personal

-  Crea una cuenta Revolut
-  Explora y compara cursos online
-  Añade un evento familiar y un recordatorio
-  Registra un gasto del hogar
-  Concéntrate sin distracciones

**¿Listo para cocinar?
Elige cualquier receta.
Pruébala esta noche.**

Consejos para familias

- Dejen que los padres lo hagan: el estudiante solo guía.
- Una receta por sesión es suficiente
- Repite la receta hasta que te resulte cómoda.
- Celebra cada pequeña victoria.

<https://digigap.eu/>