

Jak to działa?

1. Wybierz przewodnik odpowiedni dla swojej rodziny.
2. Przeczytajcie wspólnie instrukcję i kolejne kroki.
3. Wykonajcie zadanie na własnym urządzeniu.
4. Na końcu sprawdźcie listę kontrolną.

Nie potrzeba żadnego doświadczenia. Twoje dziecko pokaże Ci, jak to zrobić.



Czym są Digi-Recipes?

Krótkie, przejrzyste instrukcje krok po kroku, które pomagają rodzinom wspólnie rozwijać kompetencje cyfrowe – jedno zadanie na raz.

Każdy przewodnik zajmuje 10–15 minut i dotyczy jednego praktycznego zadania cyfrowego.

Twoje dziecko prowadzi. Ty działasz. Razem się uczycie.

20

Przewodników

4

Moduły

10-15

Minut



Co-funded by
the European Union



**DIGI-RECIPES – Moja
nowa cyfrowa rodzina**

20 przewodników krok po kroku dla rodzin

<https://digigap.eu/>

Moduł 1

Podstawowe umiejętności cyfrowe

-  Canva: stwórz projekt
-  Google Docs: pisz i udostępniaj
-  Gmail: wyślij pierwszą wiadomość
-  Google Calendar: zaplanuj swój tydzień
-  Google Search: znajdź potrzebne informacje

Moduł 2

Bezpieczeństwo w sieci i ochrona danych

-  Zmień hasło do Wi-Fi
-  Włącz uwierzytelnianie dwuskładnikowe
-  Sprawdź uprawnienia aplikacji
-  Rozpoznaj phishingowy e-mail lub SMS
-  Oceń, czy strona internetowa jest bezpieczna

Moduł 3

Odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościowych

-  Stwórz rodzinny post promocyjny
-  Nagraj krótki film telefonem
-  Odpowiadaj na komentarze z szacunkiem
-  Załóż konto na Facebooku
-  Wykorzystaj AI do tworzenia postów

Moduł 4

Narzędzia rozwoju osobistego

-  Załóż konto Revolut
-  Przeglądaj i porównuj kursy online
-  Dodaj rodzinne wydarzenie i przypomnienie
-  Zapisz domowy wydatek
-  Skup się na pracy bez rozpraszaczy

Gotowi do działania? Wybierzcie dowolny przewodnik i wypróbujcie go już dziś!

Wskazówki dla rodzin:

- Rodzic wykonuje zadanie, a uczeń jedynie pomaga.
- Wystarczy jeden przewodnik na jedno spotkanie.
- Powtarzajcie zadania, aż staną się naturalne.
- Celebруйте każdy, nawet najmniejszy sukces.

<https://digigap.eu/>